



Matsedel v. 3 Alingsås kommuns äldregårdar

Måndag: 18/1	Frukost: Middag:	Havregrynsgröt Stekt falukorv, stuvade makaroner, broccoli. Fruktsoppa
	Kväll:	Gyllene kycklinglåda, råkost
Tisdag: 19/1	Frukost: Middag:	Grahamsgrynsgröt Fisk under chilitäcke, potatis, bönor. Päronhalvor med vispad grädde.
	Kväll:	Krämig morotssoppa med ädelost, smörgås.
Onsdag: 20/1	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Kåldolmar med skysås, potatis, lingon. Drottningkräm.
	Kväll:	Kesokaka, sylt
Torsdag: 21/1	Frukost: Middag:	Fiberhavregrynsgröt Högsbosoppa, smörgås. Rabarber och jordgubbspaj, vaniljsås.
	Kväll:	Hermanssons köttfärslåda, råkost
Fredag: 22/1	Frukost: Middag:	Rågflingegröt Fiskpudding med smörsås, potatis, gröna ärter Nyponsoppa, skorpor
	Kväll:	Grillkorv med torghandlarmos
Lördag: 23/1	Frukost: Middag:	Mannagrynsgröt Hovmästarbiff med champinjonsås, potatis, wärdshusblandning. Färsk frukt
	Kväll:	Raggmunk, lingonsylt, råkost, smörgås.
Söndag: 24/1	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Helstekt kotletrad, sås, potatis, sommargrönsak, äpplemos. Bär, vispad grädde
	Kväll:	Risgrynsgröt med mjölk, smörgås.

VÄLKOMMEN !

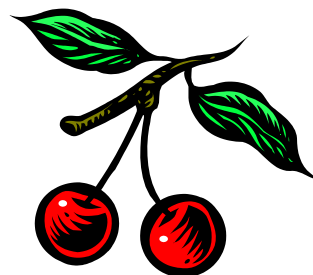
Med reservation för ändringar.

Matsedel v. 4

Alingsås kommuns äldregårdar

Måndag. 25/1	Frukost: Middag:	Havregrynsgröt. Kycklinglevergryta, potatis, minimorötter Apelsinsoppa
	Kväll:	Fläskpannkaka, råkost
Tisdag. 26/1	Frukost: Middag:	Grahamsgrynsgröt. Stekt fisk, tartarsås, potatis, tomat. Blåbärskräm.
	Kväll:	Spenatsoppa med ägghalvor, smörgås
Onsdag. 27/1	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Stekt fläsk med löksås, potatis, morötter Äpple/päronsoppa.
	Kväll:	Kalles mumsiga låda, råkost
Torsdag. 28/1	Frukost: Middag:	Fiberhavregrynsgröt. Köttfärgulaschsoppa, smörgås. Äggvåffla med syltgrädde
	Kväll:	Pytt i panna, ägg, rödbetor
Fredag. 29/1	Frukost: Middag:	Rågflingegröt, smörgås. Fisk Bordelaise, sås, potatis, ärtor/majs/paprika Krusbärskräm
	Kväll:	Potatisbullar, lingonsylt, råkost
Lördag. 30/1	Frukost: Middag:	Mannagrynsgröt. Färsbiff Dijon, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker Chokladpudding, vispad grädde
	Kväll:	Crepes med champinjonfyllning, råkost
Söndag. 31/1	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Portergryta, potatis, blomkålsbuketter Jordgubbskräm
	Kväll:	Risgrynsgröt, mjölk, smörgås.

VÄLKOMMEN!



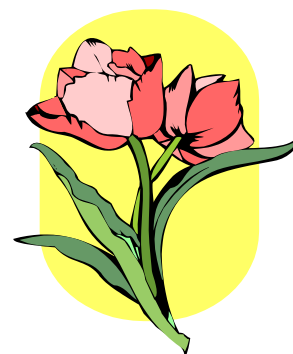
Med reservation för ändringar.

Matsedel v. 5

Alingsås kommuns äldregårdar

Måndag. 1/2	Frukost: Middag:	Havregrynsgröt Picant gryta på tomat och falukorv, ris, broccoli Aprikoskompott med gräddmjölk
	Kväll:	Ugnspannaka, sylt, råkost
Tisdag. 2/2	Frukost: Middag:	Grahamsgrynsgröt Fisk med broccoli och ost, potatismos, morötter Drottningmousse
	Kväll:	Grön sparrissoppa, smörgås.
Onsdag. 3/2	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Timjansdoftande nötfärsrutor, skysås, potatis, inlagd gurka Glass.
	Kväll:	Kalvsylta, potatismos, rödbetor
Torsdag. 4/2	Frukost: Middag:	Fiberhavregrynsgröt Trädgårdsmästarsoppa(redd grönsakssoppa), smörgås. Gräddkaka, sylt
	Kväll:	Prinskorv med stuvad vitkål
Fredag. 5/2	Frukost: Middag:	Rågflingebröt Fiskbullar i dill och kaviarsås, potatis, broccoli. Äppelkräm
	Kväll:	Potatismoussaka, råkost
Lördag. 6/2	Frukost: Middag:	Mannagrynsgröt Kycklinggryta med ädelost och bladspenat, ris, minimorötter Färsk frukt
	Kväll:	Tunna pannkakor, sylt, råkost
Söndag. 7/2	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Örtagårdsstek (fläskkött), sås, potatis, sommargrönsaker, äppelmos.
	Kväll:	Citronfromage, wafers Risgrynsgröt, smörgås

VÄLKOMMEN !



Med reservation för ändringar.

Matsedel v. 6

Alingsås kommuns äldregårdar

Måndag. 8/2	Frukost: Middag:	Havregrynsgröt Skåneköttbullar med gräddsås, potatis, ärter o morötter, lingon Nyponsoppa
	Kväll:	Lapskojs med rödbetor och saltgurka
Tisdag. 9/2	Frukost: Middag:	Grahamsgrynsgröt Stekt strömming, potatismos, rårivna morötter, lingon Jordgubbskräm
	Kväll:	Potatis och purulökssoppa, smörgås.
Onsdag. 10/2	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt Glass
	Kväll:	Potatisbullar, lingon, råkost
Torsdag. 11/2	Frukost: Middag:	Fiberhavregrynsgröt Kycklingsoppa med curry, smörgås. Blåbärspaj, vaniljsås.
	Kväll:	Köttbullar, potatismos, lingonsylt, råkost
Fredag. 12/2	Frukost: Middag:	Rågflingebröt Kokt fisk med ägg-och persiljesås, potatis, ärter Chokladmousse
	Kväll:	Ugnsstekt falukorv, stuvade morötter
Lördag. 13/2	Frukost: Middag:	Mannagrynsgröt Grekisk färsbiff, sås, potatis, bönor Kaffe och kaka
	Kväll:	Crepes med stuvad räkfyllning, råkost
Söndag. 14/2	Frukost: Middag:	Välling, ägg/sill. Nötköttsgryta, potatis, bukettgrönsaker. Fruktcocktail, vispgrädde.
	Kväll:	Risgrynsgröt och mjölk, smörgås.

VÄLKOMMEN !

Med reservation för ändringar.



Matsedel v. 7

Alingsås kommuns äldregårdar

Måndag. 15/2	Frukost: Middag: Kväll:	Havregrynsgröt. Ugnsgratinerad falukorv, potatismos, gurkmix, gröna bönor Hallonsoppa. Blodpudding, lingonsylt, råkost
Tisdag. 16/2	Frukost: Middag: Kväll:	Grahamsgrynsgröt. Laxqueneller i citronsås ,potatis, ärter/majs/paprika Drottningkräm Kycklingsoppa, smörgås.
Onsdag. 17/2	Frukost: Middag: Kväll:	Välling, ägg/sill. Biff Lindström, sås, potatis, minimorötter Aprikoskompott Skinkfrestelse, råkost
Torsdag. 18/2	Frukost: Middag: Kväll:	Fiberhavregrynsgröt. Köttsoffa, smörgås Äppelkaka med vaniljsås Fläskpannkaka, lingonsylt, råkost
Fredag. 19/2	Frukost: Middag: Kväll:	Rågflingebröt. Fiskgratäng med räkor, potatis, ärter Jordgubbskräm Broccoligratäng med skinka, råkost
Lördag. 20/2	Frukost: Middag: Kväll:	Mannagrynsgröt. Hackad fläskkotlett, sås, potatis, sommargrönsaker, inlagd gurka Glass Ostkaka, sylt,
Söndag 21/2	Frukost: Middag: Kväll:	Välling, ägg/sill. Dillfrikassé, potatis, bukettgrönsaker Persikohalvor med vispad grädde Risgrynsgröt med mjölk

VÄLKOMMEN!



Med reservation för ändringar.

Matsedel v. 8

Alingsås kommuns äldregårdar

Måndag : 22/2	Frukost: Middag: Kväll:	Havregrynsgröt. Köttbullar, sås, potatis, morötter. Änglamat med wafers Janssons frestelse, råkost
Tisdag: 23/2	Frukost: Middag: Kväll:	Grahamsgrynsgröt. Smörstekt sej med varm remouladsås, potatismos, ärtor Rödvinbärskräm Champinjonsoppa, smörgås
Onsdag: 24/2	Frukost: Middag: Kväll:	Välling, ägg/sill. Kokt köttkorv med rotmos, ärtor Färsk frukt Omelett med råkstuvning, råkost
Torsdag: 25/2	Frukost: Middag: Kväll:	Fiberhavregrynsgröt. Fisksoppa med tomat och fänkål, smörgås Ostkaka, sylt Prinskorv med dillstuvad potatis, råkost
Fredag: 26/2	Frukost: Middag: Kväll:	Rågflingebröt. Köttfärslimpa, sås, potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon. Nyponsoppa med gräddklick Blomkålsgratäng med bacon, råkost
Lördag: 27/2	Frukost: Middag: Kväll:	Mannagrynsgröt. Biff Stroganoff, potatis, klostergrönsaker Creme brulee Tunnpannkakor, sylt, råkost
Söndag: 28/2	Frukost: Middag: Kväll:	Välling, ägg/sill. Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt Konserverade päronhalvor med grädde Risgrynspudding med sylt

VÄLKOMMEN!



Med reservation för ändringar.